

Согласовано:
Педагогическим советом МАДОУ
Протокол № 1
от «29» августа 2016 г.

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
Муратшина Ф.А. 
Приказ № 14
от «15» сентября 2016 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
МАДОУ детский сад «Теремок»
С. Красная Башкирия
МР Абзелиловский район
Республики Башкортостан**

Принято на общем родительском собрании
протокол № 1 от 20 октября 2016 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) разработано с целью регламентирования режима занятий воспитанников, повышения качества дошкольного образования, выполнения санитарно-гигиенических требований, реализации целей и задач, определенных в Уставе муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Теремок» с.Красная Башкирия муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 15 мая 2013 года г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»,
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава Учреждения,
- основной образовательной программы Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов: с 8.00 до 18.30.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учетом санитарно-гигиенических требований, соответствует возрастным особенностям и способствует гармоничному развитию воспитанников. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей, их чередование.

3.2. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий воспитанников

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится в соответствии с учебным планом и осуществляется в соответствии с основной образовательной программой, расписанием основных видов организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим и согласуется на педагогическом совете.

4.2. В сентябре и мае проводится педагогическая диагностика уровня индивидуального развития воспитанников.

4.3. Для детей младшей группы в начале сентября устанавливается адаптационный период.

4.4. Организованная образовательная деятельность по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному и физическому развитию математическому, речевому, социальному, художественному развитию с воспитанниками проводится воспитателями и музыкальным руководителем в групповых помещениях. Исключение составляют занятия, проводимые на открытом воздухе.

4.5. В середине учебного года организовываются недельные зимние каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, викторины, конкурсы, драматизации, тематические дни и др., один раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей, увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

4.6. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность, кроме занятий по музыкальному воспитанию и физическому развитию, не проводится.

4.7. Организованная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию, определенным для каждой возрастной группы и утвержденным приказом заведующего.

4.7.1. Расписание образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

4.7.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

4.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.7.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе, при наличии противопоказаний, спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие процедуры следует осуществлять с учетом возраста, здоровья воспитанников и времени года. В течение дня используются различные формы двигательной активности воспитанников. Инвентарь и оборудование используются с учетом возраста и роста воспитанников.

4.8. Просмотр мультфильмов допускается не чаще двух раз в день. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

4.9. Дополнительное образование в Учреждении не осуществляется.

4.10. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.11. Общественно-полезный труд воспитанников проводится в форме самообслуживания, его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.12. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

4.13. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4.14. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или

перед уходом воспитанников домой. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.15. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, специалисты и помощники воспитателей несут персональную ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Администрация и педагоги несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы ДОУ;
- соблюдение расписания основных видов организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Прошито и пронумеровано
5 листов
Заведующий МАДОУ д/с «Теремок»
с.Красная Башкирия
Муратшина Ф.А.

